

Persigue tus Sueños.

Cuando caminamos por la calle, por un lado vemos a mucha gente cansada, abatida, con el rostro algo aburrido y posiblemente, atascadas en el dolor. Sin embargo, por otro (aunque son menos), vemos gente con otra actitud y presencia, vemos triunfos potenciales que miran hacia el horizonte, confiados de sí mismos.

Probablemente los del segundo grupo están en el camino hacia el éxito. Confiadamente diremos que, si tienes un sueño (esperemos que así sea, pues todos deberíamos tener sueños), intenta convertirlo en realidad y se un triunfador, siguiendo los consejos que a continuación te daremos.

¿Qué es un Sueño?

Muchos dicen que los sueños son el combustible de la vida. Un sueño, una visión, una meta, un deseo, estas son todas las cosas que la mayoría de nosotros sabemos que necesitamos cuando estamos trabajando hacia el éxito, pero a lo largo de la ejecución olvidamos por qué es tan importante que los sigamos y los mantengamos.

¿Cómo lograrlos?

¿Pueden los sueños dividirse en pasos? No siempre es tan fácil, pero los que logran grandes cosas suelen pasar por etapas para lograr cumplir sus sueños, con los elementos que se enumeran a continuación.

SUEÑA. Todo comienza en el corazón y la mente. Cada gran logro comenzó en la mente de una persona, ellas se atrevieron a soñar, a creer que era posible. Tómate tu tiempo para permitirte soñar y pregúntate "¿Qué pasa si...? Atrévete a pensar en grande. Aviva las llamas de ese sueño, recuerda que la vida es demasiado corta como para dejarlo ir.

CRÉELO. Tu sueño tiene que ser grande, tiene que ser algo que va más allá de tus capacidades, pero también debe ser creíble. Debes ser capaz de decir que si ciertas cosas se hacen, si otros ayudan, si trabajas lo suficiente, aunque es un gran sueño, todavía es posible.

VIZUALISA. Los grandes triunfadores tienen esa costumbre, ellos "ven" las cosas, ellos se imaginan a sí mismos caminando alrededor de su oficina de director general en su nueva sede corporativa, incluso mientras están sentados en una silla plegable en su garaje. Todo esto prepara a la mente para controlar el cuerpo para llevar a cabo el sueño.

CONFIÉSALO. Una razón de que muchos sueños nunca van a ninguna parte se debe a que el soñador mantiene todo para sí mismo, es un sueño tranquilo que sólo vive dentro de tu mente, quien desea lograr su sueño debe decir el sueño a muchas personas. Una de las razones es que si lo decimos, empezamos a creer más y más.

PLANIFICA. Cada sueño debe tomar la forma de un plan. El viejo dicho de que "conseguirás lo que tú piensas" es muy cierto. Tu sueño no sucederá sin poner manos a la obra, tienes que sentarte y planificar tu estrategia para lograrlo.

TRABAJA EN EL. La vida sería grandiosa si pudiéramos dejar de fumar con solo decirlo, por desgracia el éxito suele requerir más trabajo. Mientras que el resto del mundo está sentado en sus sofás viendo televisión, los triunfadores están trabajando en su meta y el logro de sus sueños. Tengo una ecuación de trabajo para ti: Tus tareas a corto plazo, multiplicado por el tiempo, son iguales a tus logros a largo plazo.

DISFRÚTALO. Cuando hayas alcanzado tu meta y estás viviendo tu sueño, asegúrate de disfrutar de él. De hecho, disfruta del viaje que te llevo a lograrlo. Ayuda a los demás y utiliza tu sueño para motivar a otros, luego regresa al paso número uno y sueña un poco más grande esta vez.

